




伊佐市立本城小学校 考える子 やさしい子 元気な子 やりぬく子		令和7年1月発行 第10号 1月の目標
		生活：礼儀正しくしよう
		保健：感染症の予防をしよう
		給食：感謝して食べよう
校長 永倉仁貴 本城小HP https://honjo.synapse.kagoshima.jp		
〒895-2813 伊佐市菱刈南浦3449 ☎0995-26-0054		

実(巳)を結ぶ年に

2025年、新年がスタートしました。今年は巳年。巳（へび）には、定期的に脱皮を繰り返すことに由来し、「新しく生まれてくる」、「将来・未来がある」といった意味があり、生命力や再生、変化と進化の象徴とされているようです。本城小学校の子どもたちも、巳年にあやかり、新たな自分に成長し、幸せをつかむ1年にしてほしいです。

始業式を始める前、子供たちの表情を見ると、とても真剣で落ち着いており、3学期の成長を期待できる様子でした。式では、2年生の竹下咲美さんが、児童代表として3学期の目標を力強く発表してくれました。

私からは、「4月（1学期）に目標としていた、なりたい自分に近づけているかな」という問い掛けをしました。まとめとなる3学期だからこそ、自分なりの目標を再度確認することを勧め、「ゆっくり子育て」という本にあった、「小学校卒業までにやっておきたいしつけ十カ条」を紹介しました。

- 1 自分の健康・体力について関心をもって高めることができる。
- 2 起こされないでも、自分の力で起きる。
- 3 学校の支度や外出時の支度は自分でできる。
- 4 勉強しなさいと言われなくてもやる。
- 5 物を大切に使うことができる。
- 6 自分の部屋の掃除は自分でできる。
- 7 お金の大切さを知り、おこづかいを計画的に使うことができる。
- 8 家の手伝いができる。
- 9 生活に必要なマナーを身につけている。
- 10 自分を表現できる。

この十カ条は、4月の始業式でも紹介しました。その際には、次のような話も加えています。あるギターの名手（プロ）に、練習のポイントを尋ねたところ、

ギターを抱えた姿勢を正しくする

という返事があったそうです。基本の姿勢があつて、毎日訓練する必要があるということです。「姿勢なんか」という声もありそうですが、ある程度はその姿勢が正しくなくても弾けるそうですが、あるレベルからは弾けなくなるそうです。さっき話した十カ条も基本となるかもしれません。

子供たちには、たとえ目標に届かなくても、前に進もうと自分を磨き続ける姿を期待していることも伝えました。保護者、地域の皆様には、2025年も本城小学校の子どもたちを支えていただきますようお願いいたします。

堂々の発表！ (解放文化祭)

ヨガを知ってHappyな毎日を！



12月21日(土)国分ハウジングシビックホールで行われた解放文化祭に本城小からフレンズ会の10人の子供たちが参加しました。和太鼓演奏やフレンズ会の活動紹介をしました。2週間という短い期間の練習でしたが、堂々と元気よく発表しました。他団体の活動を知り、たくさんの友達とふれあうことで楽しい時間を過ごすことができました。

12月5日(木)第2回学校保健委員会(第4回家庭教育学級)では、ヨガ講師の久木田先生を迎え、チェアヨガ体験をしました。ヨガの効果(心身の健康のメリット)について笑いを交えながらの講話があり、実技では「ツボヨガ」「小顔ヨガ」「筋膜リリースヨガ」を体験しました。体験された方は、是非日常にヨガを取り入れてみてください。

立派な門松ができました！

2025 3学期始業式



12月22日(日)は、コミュニティの体験活動(ゲーム・焼き芋大会)と門松づくりを行いました。とっても寒い朝でしたが、地域や保護者の皆様の協力のもと、本城小学校そして本城校区の皆さんにとって良い年になるようお願い、学校正門とコミュニティ玄関に立派な門松を完成させることができました。本当にありがとうございました。

1月8日(水)は、2週間の冬休みを終え、3学期始業式がありました。代表で2年生の「竹下咲美さん」が2学期の学習発表会で「伊佐市歌」を大きな声で歌った思い出や国語の時間に物語を書いた思い出を発表しました。また、3学期は、計算(かけ算九九の覚え直し)と漢字(書き順)を頑張りたいと具体的な目標を力強く発表してくれました。



行事予定



11日(土) 土曜授業 習熟の時間
 15・16日 鹿児島学力・学習状況調査(5年)
 17日(金) 学級PTA *全学年4時間授業
 22日(水) 菱刈中学校入学説明会(6年生)
 31日(金) 新1年生入学説明会・体験入学

4日(火) 小中一貫実践研究会(午前授業)
 6日~13日 家庭学習強調週間
 8日(土) 土曜授業 10歳式(4年生)
 18日(火) 地震想定避難訓練
 21日(金) なわとび発表会